

Wege begleiten

Besuchsdienst für pflegende Angehörige



Das Angebot „Wege begleiten“ ist entstanden im Rahmen des Projektes „Quartiersnahe Unterstützung pflegender Angehöriger“ an dem der Märkische Kreis in Kooperation mit der Stadt Altena und unter Beteiligung weiterer Partner teilnimmt.

Informationen, Kontakt und

Vermittlung

S T E L L W E R K
D A S
G E N E R A T I O N E N -
F Ü R A L T E N A

Lüdenscheider Str. 31

58762 Altena

Öffnungszeiten:

Montags: 9.30 - 12.00 Uhr

Donnerstags: 14.30 - 17.00 Uhr



S T E L L W E R K
D A S
G E N E R A T I O N E N -
F Ü R A L T E N A



Wege begleiten

Nachbarschaftlicher
Besuchsdienst zur
Entlastung
pflegender
Angehöriger

Telefon: 02352 / 209 233

Fax: 02352 / 209 203

E-Mail: stellwerk@altena.de

Wege begleiten

Warum?

Die Sicherstellung der Versorgung pflegebedürftiger Menschen in der Häuslichkeit betrifft immer mehr Familien.

Die Betreuung und Pflege eines Erkrankten zu Hause stellt hohe psychische und physische Anforderungen an die pflegenden Angehörigen.

Die Fürsorge für einen nahestehenden Menschen ist für viele selbstverständlich, aber oftmals werden die eigenen Bedürfnisse dabei aus den Augen verloren und mit zunehmendem Einsatz nimmt die eigene Belastbarkeit ab.

Pflegende Angehörige fühlen sich oft überfordert, einsam und isoliert.

Mit unserem kostenfreien Angebot „**Wege begleiten**“ wollen wir Angehörige unterstützen und entlasten!

Wege begleiten

Unser Angebot

Engagierte Helferinnen und Helfer besuchen pflegende Angehörige zu Hause und bieten so eine Abwechslung vom Alltag.

Die Pflegenden haben Gelegenheit Zeit für sich zu genießen, im Garten zu sitzen, ein Buch zu lesen, aber auch Haushaltspflichten in Ruhe zu erledigen. Die Helferinnen und Helfer kümmern sich währenddessen um die erkrankte Person.

Vielleicht ergeben sich Gelegenheiten für einen gemeinsamen Spaziergang.

Man kann gemeinsam Kaffee trinken, sich unterhalten oder auch von Sorgen und Nöten erzählen.

Die Helferinnen und Helfer versuchen in alltäglichen Fragestellungen Unterstützung zu geben.

Kurz: Es ist mal jemand da, der reinschaut und ein offenes Ohr hat.

Wege begleiten

Die Einzelheiten

- Für nähere Informationen und / oder Anmeldung eines Besuchswunsches melden Sie sich im Stellwerk (Kontakt siehe Rückseite).

- Nach Anmeldung eines Besuchswunsches kümmern sich die Stellwerk-MitarbeiterInnen darum, dass eine geeignete ehrenamtliche Person mit Ihnen in Kontakt tritt um weitere Details mit Ihnen zu besprechen

- Selbstverständlich ist es wichtig, dass die Besucherin / der Besucher auch zu Ihnen passt und Ihnen sympathisch ist und umgekehrt.

- Sie verabreden dann bei Gefallen weitere Termine.

- Unser Besuchsdienst führt nur Besuche durch. Die Ehrenamtlichen übernehmen keine pflegerischen Tätigkeiten.

- Natürlich unterliegen sämtliche Sachverhalte, die Sie den Ehrenamtlichen anvertrauen, der Schweigepflicht.