



Weil ...	Was kann ich jetzt schon tun?	Was mache ich im Notfall?
<ul style="list-style-type: none"> - die Heizung kalt bleibt - die Versorgung mit Wasser nur noch begrenzt funktioniert - elektrische Lichtquellen entfallen - Herd, Backofen oder Mikrowelle nicht mehr funktionieren - der Gefrier-/ Kühlschranks abtaut - elektronische Informationsquellen nicht mehr funktionieren - das Kommunikationsnetz binnen kurzer Zeit ausfällt - elektrisch betriebene medizinische Geräte ausfallen - die Treibstoffversorgung nicht mehr gegeben ist - die elektronischen Kassen in den Geschäften nicht mehr funktionieren - Geldautomaten ausfallen werden - ... 	<p>Jeder Haushalt sollte sich schon heute so vorbereiten, dass er einige Tage ohne Hilfe von außen auskommt!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lebensmittel, Trinkwasser und Hygieneartikel für 10 Tage bevorraten - Camping-/ Gaskocher oder Grill bereithalten (inkl. der Brennstoffe) <p>Achtung: Verwendung nur im Freien!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Batteriebetriebenes (oder Kurbel-) Radio vorhalten (inkl. Ersatzbatterien) - allgemeine Hausapotheke und persönliche Medikamente bevorraten - Vorrat an Kerzen, Feuerzeugen / Streichhölzern und Taschenlampen anlegen <p>Achtung: Es besteht ein erhöhtes Brandrisiko!</p> <p>Unbedingt funktionstüchtige Rauchmelder nutzen!</p> <p>Auch Löschmittel sollten vorhanden sein!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vorkehrungen für zu Betreuende / zu Pflegende treffen - Treffpunkt für den Notfall ausmachen - Bargeldreserve für 10 Tage vorhalten (in kleiner Stückelung) - Warnapp herunterladen (z. B. „NINA“) <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 20px;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>Checkliste zur persönlichen Vorbereitung</p>  </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> - Alle elektrischen Geräte abschalten, um Gefahrenquellen zu minimieren und Überlastungen des Stromnetzes zu vermeiden - Radio einschalten! Hierüber können Informationen der Behörden oder der Energieversorger erhalten werden - Eine Warnapp zur Informationsgewinnung nutzen <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin: 10px 0;"> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: small;">für Android</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: small;">für Apple</p> </div> </div> <ul style="list-style-type: none"> - Achten Sie darauf, ob in Ihrem Umfeld jemand Hilfe benötigt <p><u>nach dem Stromausfall:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Lebensmittel im (Tief-)Kühlschrank überprüfen - Getroffene Maßnahmen überprüfen, Vorkehrungen evtl. anpassen, Vorräte wieder auffüllen <p>Weitere Informationen zu diesen und weiteren Themen finden Sie auf der Internetseite des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK):</p> <p>https://www.bbk.bund.de/DE/Home/home_node.html</p>

Nutzen Sie die Zeit sich vorzubereiten, damit Sie im Notfall gerüstet sind und gelassener reagieren können!